



Clinic på Karlsrundergården

EquipageFys holder clinic på **Karlsrundergården** (i det store ridehus, som vil være lukket) **d. 12. oktober 2022 kl. 19:00-20:30.**

Det er **gratis** at deltage for KAR medlemmer. Pris for ikke-medlemmer 100.- kr. Der vil være mulighed for at købe kaffe, sodavand og kage.

TØJLETRYK!

- **Hvordan er din balance ift. tøjlerne**
- **Er du for hård i hånden**
- **Rider du med symmetriske signaler**

Sisse og Thomas er autoriserede fysioterapeuter med en efteruddannelse som hestefysioterapeuter.

Deres speciale er at rette både hesten og rytternes skævheder for at optimere den dynamiske balance samt præstationsfremmende træning.

Clinic'en vil omhandle tøjletryk og balance hos rytteren og de vil bl.a. komme ind på:

- Hvad er tøjletryk og hvad kan det betyde
- Hvordan foregår tøjletryksmålinger
- Hvad viser studier om tøjletryk og hestens adfærd
- Det asymmetriske tøjletryk og hvordan det påvirker rytterens balance i kroppen
- Hvad er sammenhæng mellem balance og tøjletryk
- Har du en hård hånd

Udover teori vil de demonstrere tøjletrykket på 2 rytter under ridning, og forklare hvordan de bruger det ift. rytterens problematik.

Vi glæder os til at møde jer

Sisse & Thomas

